

Categoria	Durata +10/-10 sec.	Contenuto / max. salti	max. piroette	max. passi
Senza test Ragazze e ragazzi <u>(musica vocale autorizzata)</u> Noccioline Castagne	2 min.	1ª POSSIBILITÀ max 4 elementi di salti (2 combinazioni o 2 sequenze) solo una combi può avere 3 salti, l'altra 2. Una sequenza può contenere diversi salti, ma solo i due più difficili contano. <u>Axel semplice e/o doppi salti non sono autorizzati</u>	1ª POSSIBILITÀ Massimo 3 trottole fra le seguenti: USp SSp CSp CUSp CoSp* Tutte le trottole hanno un Livello 1A	½ passo in linea dritta o ½ passo rotondo o ½ passo spirale (almeno 2 posizioni spirali, una sulla gamba destra e una sulla gamba sinistra, tenute almeno 2 secondi). Una delle due deve essere "unsupported" Tutti i passi hanno un Livello 1°
		2ª POSSIBILITÀ max. 5 elementi di salti (2 combinazioni o 2 sequenze) solo una combi può avere 3 salti, l'altra 2. Una sequenza può contenere diversi salti, ma solo i due più difficili contano. <u>Axel semplice e/o doppi salti non sono autorizzati</u>	2ª POSSIBILITÀ Massimo 2 trottole fra le seguenti: USp SSp CSp CUSp CoSp* Tutte le trottole hanno un Livello 1A	
Con test interbronzo ragazze e ragazzi Spring	2 ½ min.	max. 5 elementi di salti (2 Combinazioni o 2 sequenza) solo una combi può avere 3 salti, l'altra 2. Una sequenza può contenere diversi salti, ma solo i due più difficili contano.	Massimo 3 trottole diverse fra le seguenti: USp SSp CSp LSp CCoSp CoSp* CSSp CCSp CUSp FCSp FCoSp. Una trottole deve essere in una posizione. Tutte le trottole hanno un Livello 1.	1 passo in linea dritta o 1 passo rotondo o 1 passo serpentina o 1 passo spirale (almeno 2 posizioni spirale di cui una tenuta per almeno 3 secondi una sulla gamba destra e una sulla sinistra). Una delle due deve essere "unsupported" Tutti i passi hanno il livello 1A "No Value" solamente se nessuna posizione è tenuta per almeno 3 secondi o se non c'è spirale sul secondo piede.

CoSp * La trottole deve comprendere una variazione nella posizione "Upright" (semplice o difficile)

<p>Con test di bronzo ragazze e ragazzi</p> <p>Youngster</p>	3 min.	<p>max. 6 elementi di salti (3 combinazioni o 3 sequenze) solo una combi può avere 3 salti, le altre . Una sequenza può contenere diversi salti, ma solo i due con il valore di base più alto contano.</p> <p>L'axel è obbligatorio</p>	<p>max. 3 trottolo diverse, di cui una combinata (almeno 2 giri per posizione, totale 10 giri), Una delle trottolo deve essere saltata (senza cambiamento di posizione e/o di piede).</p> <p>La terza trottolo è libera ma deve essere differente dalle due trottolo precedenti..</p>	<p>1 passo lineare 1 passo rotondo o 1 passo serpentina o 1 passo spirale come ISU Novices(un cambiamento di piede non è obbligatorio) Almeno 2 posizioni in spirale.Una delle due deve essere "unsupported"</p> <p>"No Value" solamente se nessuna o saltando una posizione è tenuta per 3 secondi</p> <p>SpSq conta il 50% dell'ISU Valore Base</p>
<p>Interargento ragazze</p> <p>Tweenies</p>	3 min come ISU Novice			
<p>Interargento ragazzi</p> <p>Tweenies</p>	3 ½ min come ISU Nov.			
<p>Argento ragazze</p> <p>Goldies</p>	3 ½ min come ISU Jun.			
<p>Argento ragazzi</p> <p>Goldies</p>	4 min. come ISU Jun.			

Valutazione per le categorie „Breitensport“ liberi di 2 min e 2 ½ min:

a) elementi supplementari

W	Salto del tre	
Sp	Salto spaccata	
W+E+S	Sequenza di salti W+S	1W +1S +seq
W+E+Lo	Sequenza di salti W+Lo	1W+1Lo +seq

Salto	+++	++	+	BASE	-	--	---
Salto del tre	0,6	0,4	0,2	0,3	-0.1	-0.2	-0.3
Salto spaccata(angolo retto BASE)	0,6	0,4	0,2	0,3	-0,1	-0,2	-0,3

Attenzione:

- Più salti del tre sono giudicati come una sequenza di salti.
- Un salto spaccata seguito da un altro salto é considerato come una sequenza di salti. Il Collegamento deve essere eseguito con un „saltelo, un tre o un Mohawk
- Il programma libero nella categoria (senza test USP) (programmi di 2 minuti) non può contenere né Axel semplice, né doppi salti. Se un programma contiene, malgrado tutto uno di questi elementi non autorizzati, questo elemento non viene giudicato e indicato con <<*>>(no value)
- L'Axel semplice e un doppio salto sono autorizzati nella categoria interbronzo USP (Spring)

b) giudicatura delle trottolo di livello 1A

Nei programmi liberi di 2 min (senza test USP) tutti le trottolo hanno il valore di base livello 1 A

Piroette Livello 1A	+++	++	+	BASE	-	--	---
USP	+ 0.6	+0.4	+0.2	0.6	-0.1	-0.2	-0.4
SSp	+ 0.6	+0.4	+0.2	0.7	-0.1	-0.2	-0.4
CSp	+ 0.6	+0.4	+0.2	0.8	-0.1	-0.2	-0.4
CoSp	+ 0.6	+0.4	+0.2	0.9	-0.1	-0.2	-0.4
CUSp	+ 0.6	+0.4	+0.2	0.9	-0.1	-0.2	-0.4

“Spin no value” meno di due giri in una posizione di base

c) giudicatura dei passi di livello 1A

Nei programmi liberi di 2 min (senza test USP) tutti le trottolo hanno il valore di base livello 1 A e tutti i passi hanno il valore di base livello 1 A, ciò significa ½ passo 1 A e il giudice valuterà la qualità di esecuzione con i GOE.

Nei programmi liberi di 2 ½ min (con test interbronzo USP) tutti i passi hanno il valore di base livello 1 A e tutte le trottole hanno livello 1 e il giudice valuterà la qualità di esecuzione con i GOE.

Passi livello 1 A	+++	++	+	BASE	-	--	---
½ passo spirale 1 A (SSpSq1A)	+1.0	+0.6	+0.3	0.5	-0.1	-0.2	-0.4
½ passo lineare 1 A (SSlSt)	+1.0	+0.6	+0.3	0.5	-0.1	-0.2	-0.4
½ passo rotondo 1 A (SCiSt)	+1.0	+0.6	+0.3	0.5	-0.1	-0.2	-0.4
Passo lineare 1 A (SlSt)	+1.0	+0.6	+0.3	1.0	-0.3	-0.6	-0.9
Passo rotondo 1 A (CiSt)	+1.0	+0.6	+0.3	1.0	-0.3	-0.6	-0.9
Passo serpentina 1A (SeSt)	+1.0	+0.6	+0.3	1.0	-0.3	-0.6	-0.9
Passo spirale 1 A (SpSq)	+1.0	+0.6	+0.3	1.0	-0.3	-0.6	-0.9

A partire dal programma libero di 3 minuti (con test bronzo USP) non esistono più passi livello 1A o trottole di livello 1 ma solo i livelli secondo i criteri ISU. **Il programma libero deve contenere un Axel.**

Categoria Bronzo superato (maschi e femmine): la SpSq conta il 50% del valore di BASE ISU

d) components

In tutte le categorie da senza test USP fino ad Argento USP compreso solo 3 componenti sono giudicati

- Skating skills
- Transition
- Performance

Il fattore per i Components passa da 1.6 a 2.0 !

e) cadute (Falls)

In tutte le categorie da senza test fino a test interargento compreso, per ogni caduta verrà applicata una deduzione di 0.5 punti. Dalla categoria Breitensport Argento (Goldies) le deduzione per le cadute si basano sulle direttive ISU.

e) deduzioni per la durata del programma (Time violation)

Nelle categorie senza Test USP, Interbronzo USP, bronzo USP e interargento USP, una deduzione di solo 0.50 dal risultato finale verrà applicata per ogni 5 secondi di sorpasso della durata del programma tollerato. Dalla categoria Breitensport Argento (Goldies) le deduzione per time violation si basano sulle direttive ISU.