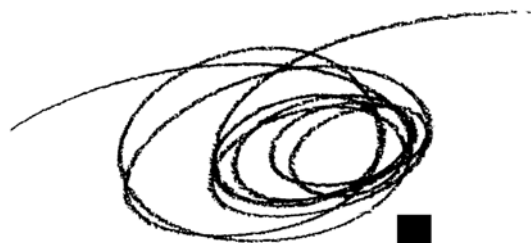


4° TROFEO DEL LAGO



■
CLUB
PATTINAGGIO
LUGANO

REGOLAMENTO

Gara di Stile

Resega Lugano

14 Marzo 2010

4^o Trofeo del Lago

Organizzatore:	Club Pattinaggio Lugano																					
Luogo:	Resega Lugano																					
Data:	Domenica 14 Marzo 2010																					
Giudicatura:	ISU Judging system																					
Categorie:	<table><tr><td><u>Diamante</u></td><td>test oro</td><td>2 ½ min (+/- 10'')</td></tr><tr><td><u>Smeraldo</u></td><td>test interoro</td><td>2 ½ min (+/- 10'')</td></tr><tr><td><u>Zaffiro</u></td><td>test argento</td><td>2 ½ min (+/- 10'')</td></tr><tr><td><u>Rubino</u></td><td>test interargento</td><td>2 ½ min (+/- 10'')</td></tr><tr><td><u>Ametista</u></td><td>test bronzo</td><td>2 min (+/- 10'')</td></tr><tr><td><u>Turchese</u></td><td>test interbronzo</td><td>2 min (+/- 10'')</td></tr><tr><td><u>Topazio</u></td><td>senza test</td><td>1 ½ min (+/- 10'')</td></tr></table>	<u>Diamante</u>	test oro	2 ½ min (+/- 10'')	<u>Smeraldo</u>	test interoro	2 ½ min (+/- 10'')	<u>Zaffiro</u>	test argento	2 ½ min (+/- 10'')	<u>Rubino</u>	test interargento	2 ½ min (+/- 10'')	<u>Ametista</u>	test bronzo	2 min (+/- 10'')	<u>Turchese</u>	test interbronzo	2 min (+/- 10'')	<u>Topazio</u>	senza test	1 ½ min (+/- 10'')
<u>Diamante</u>	test oro	2 ½ min (+/- 10'')																				
<u>Smeraldo</u>	test interoro	2 ½ min (+/- 10'')																				
<u>Zaffiro</u>	test argento	2 ½ min (+/- 10'')																				
<u>Rubino</u>	test interargento	2 ½ min (+/- 10'')																				
<u>Ametista</u>	test bronzo	2 min (+/- 10'')																				
<u>Turchese</u>	test interbronzo	2 min (+/- 10'')																				
<u>Topazio</u>	senza test	1 ½ min (+/- 10'')																				
Data del test	31 gennaio 2010																					
Musica:	solo CD con il nome del pattinatore ben visibile																					
Licenze	Le atlete e gli atleti tesserati in Svizzera devono essere in possesso della Licenza USP valida (ad eccezione della categoria Topazio)																					
Ordine di partenza:	Il sorteggio viene effettuato dal comitato organizzatore e pubblicato sul sito																					
Tassa d'iscrizione:	CHF 90.- entro il 20 febbraio 2010 La tassa d'iscrizione di chf 90.- (55 €) per partecipante deve essere pagata da parte dei Club tramite la polizza di versamento allegata (ccp 69-8026-8, Club Pattinaggio Lugano) oppure sul conto bancario : 247-319520.L1 UBS di Lugano IBAN CH34 0024 7247 3195 20L1T Ind. SWIFT UBSWCHZH80A Spedire fax con copia del bonifico bancario: 0041 91 942 11 66 Non vengono accettate altre modalità di pagamento. Nessuna tassa d'iscrizione sarà rimborsata.																					

Club Pattinaggio Lugano **CPL**

RC/O Pista , Via Chiosso 6952 Canobbio - Lugano PTT
tel. +41 91 942 11 66; e-mail cplugano@hotmail.com ; www.cplugano.ch

Termine d'iscrizione:	20 febbraio 2010
PPC	Entro 20 febbraio 2010
Iscrizioni:	Tramite il formulario allegato a: Club Pattinaggio Lugano Casella Postale 6900 Lugano oppure cplugano@hotmail.com
Assicurazione:	A carico dei partecipanti
Premi:	Ogni partecipante riceve un premio
Informazioni:	Segretaria CPL, signora Fattorini Morena, Tel. 091 942 11 66; Internet www.cpl-lugano.ch e-mail cplugano@hotmail.com ;
Programma	Il programma e l'ordine di partenza verranno inseriti nel sito del Club Pattinaggio Lugano 10 gironi prima della gara. Il programma cartaceo verrà consegnato il giorno della gara.

Requisiti tecnici per i programmi di stile:

<u>Diamante</u>	Test oro	<p>3 passi differenti a scelta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SpSq - CiSt in senso orario - CiSt in senso antiorario - SiSt - SeSt <p>Contenuto di un passo come ISU e obbligatori: Boccole, Twizzles e upper body movements</p>
<u>Smeraldo</u>	Test interoro	<p>3 passi differenti a scelta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SpSq - CiSt in senso orario - CiSt in senso antiorario - SiSt - SeSt <p>Contenuto di un passo come ISU e obbligatori: Boccole, Twizzles e upper body movements</p>
<u>Zaffiro</u>	Test argento	<p>3 passi differenti a scelta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SpSq - CiSt in senso orario - CiSt in senso antiorario - SiSt - SeSt <p>Contenuto di un passo: min. 3 steps differenti min. 4 turns differenti min. 2 rotazioni di 360° per direzione</p>
<u>Rubino</u>	Test interargento	<p>3 passi differenti a scelta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SpSq - CiSt in senso orario - CiSt in senso antiorario - SiSt - SeSt <p>Contenuto di un passo: min. 2 steps differenti min. Tre, Controtre, Controwenda min. 1 rotazione di 360° per direzione</p>
<u>Ametista</u>	Test bronzo	<p>2 passi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SpSq (3 posizioni a spirale differenti tenute 3 sec.) - SeSt o SiSt
<u>Turchese</u>	Test interbronzo	<p>2 passi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SpSq (3 posizioni a spirale differenti tenute 3 sec.) - SiSt o CiSt
<u>Topazio</u>	Senza Test	<p>3 mezzi passi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ½ SpSq (2 posizioni a spirale differenti tenute 2 sec.) - ½ CiSt in senso orario* - ½ CiSt in senso antiorario* <p>*questi due passi devono essere eseguiti in progressione</p>

Club Pattinaggio Lugano **CPL**

RC/O Pista , Via Chiosso 6952 Canobbio - Lugano PTT
tel. +41 91 942 11 66; e-mail cplugano@hotmail.com ; www.cplugano.ch